



Biuletyn Informacji Publicznej SPZOZ WOTUW STANOMINO

Rozpocznij leczenie

Pierwszy kontakt

Jeżeli Pani/Pan lub osoba z Pani/Pana otoczenia przeżywa problem z uzależnieniem...

to zapraszamy do kontaktu w jednej z naszych placówek: Białogard, Golczewo, Kamień Pomorski, Kołobrzeg, Połczyn-Zdrój, Świdwin, Wolin, bez wymogu posiadania skierowania.

Otoczymy Państwa profesjonalną opieką

- diagnostyka uzależnienia, współuzależnienia i DDA
- psychoterapia indywidualna i grupowa uzależnienia i współuzależnienia
- psychoedukacja i psychoterapia rodzin
- kierowanie do stacjonarnych placówek leczenia odwykowego (np. SP ZOZ WOTUW Stanomino)
- psychoterapia podtrzymująca.

Oferujemy leczenie i pomoc psychologiczną

- osobom mającym problemy z powodu picia alkoholu, nadużywania leków, używania narkotyków (w tym uzależnienia krzyżowe – politoksykomania), a także osobom uzależnionym od hazardu
- osobom cierpiącym z powodu picia alkoholu, nadużywania leków lub używania narkotyków przez bliską osobę
- młodzieży z rodzin alkoholowych
- ofiarom przemocy w rodzinie
- sprawcom przemocy w rodzinie.

Autodiagnoza

TEST BALTIMORSKI

Czy masz problem z ALKOHOLEM...

Odpowiedz TAK lub NIE na postawione pytania - weź pod uwagę ostatni rok.

Czy tracisz na picie coś z Twego czasu pracy? Czy picie czyni Twoje życie domowe nieszczęśliwym lub mniej szczęśliwym? Czy pijesz dlatego, że jesteś nieśmiały wobec innych? Czy picie już przynosi ujmę Twojej opinii? Czy miałeś kiedykolwiek wskutek picia trudności finansowe?

Jedna odpowiedź TAK na którekolwiek z 21 pytań oznacza ostrzeżenie, że możesz stać się człowiekiem uzależnionym od alkoholu.

Dwie odpowiedzi TAK - prawdopodobnie już jesteś lub wkrótce staniesz się

uzależniony od alkoholu.

Trzy odpowiedzi TAK oznaczają, że powinieneś natychmiast zwrócić się do lekarza. Bez jego pomocy nie wyleczysz się. Sam nie będziesz miał siły zerwać z nałogiem.

Powyższe pytania zostały opracowane i są stosowane w szpitalu uniwersyteckim w Baltimore, USA – <http://www.jhu.edu/>, w celu zbadania, czy pacjent jest alkoholikiem.

1. Czy wskutek picia wpadasz w złe towarzystwo?
2. Czy Twoje picie jest powodem zmartwień w Twojej rodzinie?
3. Czy odkąd pijesz, zmniejszyła się Twoja ambicja?
4. Czy pragniesz pić codziennie o określonej porze?
5. Czy następnego ranka odczuwasz potrzebę picia?
6. Czy z powodu picia nie możesz zasnąć, budzisz się lub śpisz niespokojnie?
7. Czy odkąd pijesz, zmniejszyła się Twoja sprawność fizyczna i umysłowa?
8. Czy picie odbija się na Twojej pracy zawodowej lub innych Twoich sprawach życiowych?
9. Czy pijesz, aby zagłuszyć troski lub dolegliwości?
10. Czy pijesz czasami samotnie?
11. Czy kiedykolwiek wskutek picia straciłeś pamięć o tym, co robiłeś i gdzie byłeś?
12. Czy kiedykolwiek miałeś do czynienia z lekarzem, pogotowiem itp. wskutek picia?
13. Czy pijesz, aby wzmocnić pewność siebie lub chęć „pokazania się”?
14. Czy kiedykolwiek byłeś w szpitalu, w izbie wytrzeźwień, ambulatorium lub innym zakładzie z powodu Twego picia?
15. Czy miałeś kiedykolwiek w stanie nietrzeźwym konflikt w lokalu czy jakimś miejscu z innymi osobami?
16. Czy cieszysz się na myśl o napiciu się i szukasz ku temu okazji?

Jedna odpowiedź TAK na którekolwiek z 21 pytań oznacza ostrzeżenie, że możesz stać się człowiekiem uzależnionym od alkoholu.

Dwie odpowiedzi TAK - prawdopodobnie już jesteś lub wkrótce staniesz się uzależniony od alkoholu.

Trzy odpowiedzi TAK oznaczają, że powinieneś natychmiast zwrócić się do lekarza. Bez jego pomocy nie wyleczysz się. Sam nie będziesz miał siły zerwać z nałogiem.

Powyższe pytania zostały opracowane i są stosowane w szpitalu uniwersyteckim w Baltimore, USA – <http://www.jhu.edu/>, w celu zbadania, czy pacjent jest alkoholikiem.

Prawdziwe historie

Historie naszych pacjentów...

Boże, użyż mi POGODY DUCHA
abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić
ODWAGI, abym zmieniał to, co mogę zmienić
i MĄDROŚCI, abym odróżniał jedno od drugiego.

Reinhold Niebuhr (1892-1971)

Jestem byłym pacjentem Ośrodka a przede wszystkim jestem alkoholikiem i narkomanem. W Stanominie narodziłem się na nowo i nauczyłem się że jest inne życie, do którego trzeba dotrzeć jak najszybciej. Do dziś to miejsce jest dla mnie czymś wyjątkowym i myśląc o nim mam wrażenie, że to mój drugi rodzinny dom.

Mam na imię Krzysztof jestem z Gdańska i jestem trzeźwy od 12 lat.

Krzysztof
8 sierpnia 2014

Moja „przygoda” z piciem zaczęła się gdzieś tak około 16-tego roku życia. Dziś ma 52 lata i żyję tylko dzięki kilku ludziom. Dwoje z nich to moja rodzina, żona i nie żyjący już ojciec. Pozostali to wspaniali ludzie którzy stanowili personel ośrodka w Stanominie. Wszystkim im wdzięczny jestem za danie mi wówczas szansy na nowe życie. Skorzystałem z niej. Życzę wszystkim którzy takiej pomocy potrzebują aby trafili jak ja na takich ludzi.

Ach zapomniałbym. To chyba ważne. Właśnie dziś mija 25 lat jak nie piję. Szkoda że nie mogłem spędzić tego dnia z tymi wspaniałymi ludźmi.

Jacek
13 listopada 2013

Witam wszystkich czytelników tej strony. Mam na imię Tomek, jestem absolwentem Ośrodka. Ciszę się że terapia dała mi nowe życie. Nie liczę, jaki okres jestem trzeźwy, nie myślę o tym. Ogromną radość sprawia mi to, że kolejne 24 godziny jestem trzeźwy. Muszę wam powiedzieć, że bardzo lubię wracać do Stanomina na zjazdy, ponieważ pobyt w Ośrodku, te 2 dni bardzo pozytywnie mnie nastrajają. Sama atmosfera, ludzie z tym samym problemem, jakim jest alkohol przypominają mi kim jestem i co tam robię. Pozdrawiam wszystkich.

Tomek
29 stycznia 2013

Witam wszystkich odwiedzających tę stronę. Jestem trzeźwym alkoholikiem od prawie 18 lat (w lutym minie). Jestem absolwentem SP ZOZ WOTUW Stanomino. Byłem tam bardzo dawno, ale zostałem naładowany taką energią, że wystarcza do dzisiaj. Stanomino potraktowałem jak ostatnią deskę ratunku dla mnie. Sam od siebie chciałem tam jechać i poddać się terapii. Wszystkim w nadchodzącym roku życzę jak najwięcej trzeźwych dni i dużo wytrwałości w tym co robić chcecie.

Cezary
30 grudnia 2012

Mam na imię Jurek, jestem alkoholikiem. Kiedyś nie wyobrażałem sobie, że mam problem alkoholowy, piłem całe swoje dorosłe życie, gdy wydawało mi się, że nie ma dla mnie ratunku, spotkałem trzeźwego alkoholika, który pokazał mi drogę do wspólnoty AA. Dzięki niemu też byłem pacjentem Ośrodka w Stanominie. Było to siedem lat temu. Czas, jaki tam spędziłem był dla mnie prawdziwą szkołą życia. Dzięki Wam poznałem siebie i zrozumiałem jakim byłem draniem. Łzy, które wylałem będąc na terapii zaowocowały tym, że żyję w trzeźwości już 7 lat. Wiem, że czas spędzony na terapii był dla mnie chyba najlepszą rzeczą, jaka spotkała mnie w

życiu. Dzięki terapii odbudowałem swoją rodzinę, nabrałem szacunku do siebie, poznałem nowe wartości życiowe. Największą radość przynosi mi służba, jaką pełniłem we wspólnocie AA, bo tylko dzięki wspólnocie, po wyjściu z Ośrodka, wróciłem do życia. POZDRAWIAM!

Jurek
20 grudnia 2012

W Stanominie byłem we wrześniu 2003 r., odbyłem całą terapię. Niestety, nie dawano mi szans na życie w trzeźwości, bo nie umiałem pisać referatów i opowiadań :). Teraz idzie dziesiąty rok i przez ten czas nawet nie pomyślałem, żeby się napić i jestem szczęśliwy :). Stanomino na pewno mi w tym pomogło, bo zobaczyłem ludzkie tragedie i doszło do mnie, że można sobie zniszczyć całe życie.
Pozdrawiam!

Sławek
10 grudnia 2012

Ostatnia aktualizacja
22/11/2022
Data opublikowania
22/11/2022
Autor
e-jankowska
Historia zmian

Source URL: <https://bip1.wotuwstanomino.pl/strona/dla-pacjenta/1053-rozpocznij-leczenie>