



Biuletyn Informacji Publicznej SPZOZ WOTUW STANOMINO

Leczenie ambulatoryjne

Białogard

PTUAIW
ul. Krótka 1
78-200 Białogard

tel. 94 31 22 100
bialogard@wotuwstanomino.pl

Tygodniowy harmonogram pracy placówki

Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o zmianach publikujemy w naszych aktualnościach.

Dzień	Godziny	Świadczenia
Poniedziałek	08:00 - 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 - 18:00	Psychoterapia grupowa - GRUPA POGŁĘBIONA
Wtorek	08:00 - 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	13:00 - 15:00	Konsultacje psychiatryczne
Środa	08:00 - 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:30 - 18:30	Psychoterapia grupowa - GRUPA EDUKACYJNA
Czwartek	08:00 - 16:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
Piątek	08:00 - 16:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia

Kołobrzeg

PTUaiW
ul. Okopowa 15a
78-100 Kołobrzeg

tel. 94 352 26 37
kolobrzeg@wotuwstanomino.pl

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kołobrzegu

Program terapeutyczny

Podstawowa psychoterapia uzależnienia (etapy A-,B-,C-,D-) oraz „szkodliwego picia” (etapy A-,B-,C-)			
Etap terapii / grupa	Odbiorcy	Cele terapeutyczne	Czas trwania
A – Wstępna	• osoby rozpoczynające terapię uzależnienia, • osoby słabo zmotywowane do leczenia i zmian, • osoby oczekujące na przyjęcie na leczenie stacjonarne.	• dostarczenie niezbędnej wiedzy o uzależnieniu jako chorobie • wzmocnienie motywacji pacjenta do odbycia terapii uzależnienia • wzmacnianie gotowości utrzymywania abstynencji • autodiagnoza	5 tygodni, w tym: 5 sesji psychoterapii grupowej (1 x w tygodniu) oraz minimum 3 sesje psychoterapii indywidualnej w umówionych terminach

B – konstruktywne zachowania abstynenckie	• osoby, które ukończyły I etap terapii (A – Wstępna), • osoby które rozpoczęły, ale nie ukończyły terapii stacjonarnej i utrzymują abstynencję, • osoby, które utrzymują abstynencję i do tej pory nie odbyły żadnej terapii uzależnienia, a wyrażają taką gotowość, • osoby, które po odbyciu terapii uzależnienia w krótkim czasie złamały abstynencję i wymagają powtórzenia tego etapu terapii.	• nabywanie umiejętności rozpoznawania i radzenia sobie z potrzebą sięgania po środki uzależniające • wzmacnianie gotowości do budowania wizji trzeźwego życia i nabywanie umiejętności koniecznych do trzeźwego życia • budowanie motywacji do uczestniczenia w ruchach samopomocowych	7 tygodni, w tym: 7 sesji psychoterapii grupowej (1x w tygodniu) oraz minimum 4 sesje psychoterapii indywidualnej w umówionych terminach
C – trening asertywnych zachowań abstynenckich	• osoby, które ukończyły wcześniejsze etapy terapii (A-, B-) • osoby na każdym etapie terapii, mające małe umiejętności asertywne	• nabywanie umiejętności asertywnego odmawiania picia / brania / grania	2 tygodnie tj. 2 sesje treningu grupowego trwającego 3 godziny każdy Treningi odbywają się w wyznaczonych, wcześniej ogłaszanych terminach

D – praca nad bezsilnością	osoby, które ukończyły wcześniejsze etapy terapii (A-, B-, C-)	- bilans zysków i strat związanych z uzależnieniem - uznanie własnej bezsilności wobec alkoholu i innych substancji uzależniających - rozpoznawanie dynamiki i mechanizmów uzależnienia - przyjęcie tożsamości osoby uzależnionej - rozpoczęcie procesu budowania wizji trzeźwego życia	18 tygodni, w tym 18 sesji psychoterapii grupowej (1 x w tygodniu) oraz sesje psychoterapii indywidualnej średnio 1 x 2 tygodnie; dopuszcza się realizację równocześnie etapów C- i D-
----------------------------	---	---	--

Psychoterapia członków rodzin osób uzależnionych			
Etap terapii / grupa	Odbiorcy	Cele terapeutyczne	Czas trwania
Poziom podstawowy	członkowie rodzin osób uzależnionych, u których rozpoznano objawy syndromu współzależenia	- rozpoznawanie własnej sytuacji rodzinnej - zdobycie wiedzy na temat uzależnienia - rozpoznanie własnych zachowań związanych ze współzależeniem - pracy nad zmianą zachowań typowych dla współzależnienia	12miesięcy : 1 x sesja psychoterapii grupowej w tygodniu oraz sesje psychoterapii indywidualnej w umówionych terminach (min 1 x 2 tygodnie)

Psychoterapia - OPIEKA AFTER-CARE			
Etap terapii / grupa	Odbiorcy	Cele terapeutyczne	Czas trwania
Dalszy rozwój osobisty	Osoby, które ukończyły pełne cykle terapii	Zgodne z ofertą programową zajęć fakultatywnych	Zgodnie z harmonogramem zajęć fakultatywnych

PTUaiW
ul. Zdrojowa 6
78-320 Połczyn-Zdrój

tel. 94 38 21 191
polczyn@wotuwstanomino.pl

Tygodniowy harmonogram pracy placówki

Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o zmianach publikujemy w naszych aktualnościach.

Dzień	Godziny	Świadczenia
Poniedziałek	11:00 – 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 – 18:00	Terapia grupowa dla osób uzależnionych – etap intensywny
Wtorek	11:30 – 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
Środa	15:30 – 19:30	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 – 18:00	Terapia grupowa dla osób uzależnionych – etap pogłębiony
Czwartek	11:00 – 19:00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia
	16:00 – 18:00	Terapia grupowa dla osób współuzależnionych*
Piątek	09.00 – 17.00	Świadczenia zdrowotne w rodzaju terapia uzależnienia i współuzależnienia

* drugi i czwarty czwartek miesiąca

Świdwin

PTUaiW
ul. Drawska 38
78-300 Świdwin

tel. 94 36 57 255
swidwin@wotuwstanomino.pl

Tygodniowy harmonogram pracy placówki

Tygodniowy harmonogram pracy placówki może ulegać zmianom. Informacje o zmianach publikujemy w naszych aktualnościach.

Dzień	Godziny	Świadczenia
Poniedziałek	08:00 - 19:00	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
	11:00 - 13:00	Psychoterapia grupowa dla osób uzależnionych - etap podstawowy
Wtorek	08:00 - 15:35	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
Środa	08:00 - 19:00	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
	17:00 - 19:00	Psychoterapia grupowa - współuzależnienie
Czwartek	08:00 - 15:35	Terapia uzależnienia i współuzależnienia
Piątek	08:00 - 19:00	Terapia uzależnienia i współuzależnienia

Wolin

PTUAIW
ul. Prosta 1
72-510 Wolin

tel. 91 32 62 170
wolin@wotuwstanomino.pl

Ostatnia aktualizacja
22/11/2022
Data opublikowania
22/11/2022
Autor
e-jankowska
Historia zmian

Source URL: <https://bip1.wotuwstanomino.pl/strona/dla-pacjenta/1051-leczenie-ambulatoryjne>